



Babymassage ist mehr als eine angenehme Sinneserfahrung...

Mit der Babymassage kannst du das Bedürfnis deines Babys nach Körperkontakt und Berührung stillen, du gewinnst mehr Sicherheit im Umgang mit deinem Kind und förderst die Bindung zwischen dir und deinem Baby. Das Immunsystem deines Kindes wird angeregt, seine Verdauung und Atmung unterstützt und dadurch zur Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens deines Babys beigetragen. Die Ganzkörpermassage wird durch den Einsatz von hochwertigen Basisölen und ätherischen Ölen ganzheitlich unterstützt. Frühestens nach Abheilen des Bauchnabels, im Alter von ca. vier Wochen kann mit der Babymassage begonnen werden.

BABYMASSAGEKURSE FÜR ELTERN IM STUDIO ROSEN



Walcherstrasse 13/2/1, 1020 Wien | Anmeldung und Infos: 069919419394

Kursleiterin: Angela Geoghegan, Dipl. Montessoripädagogin - Leiterin f. Eltern-Kind-Spielgruppen & Babymassagekurse - zertifizierte Yogalehrerin

Die Kunst der indischen Babymassage

Die Babymassage stammt ursprünglich aus Indien und ist dort im Ayurveda unter dem Namen „Kumera Abhyanga“ bekannt. Der Franzose Frédéric Leboyer, der Begründer der „sanften Geburt“, hat sie in den 1970er-Jahren aufgegriffen und in Europa weitergegeben. Bei der Babymassage finden auf sehr sanfte und einfühlsame Art und Weise auf der nackten Haut deines Babys einfache rhythmische Griffe und wiederkehrende Berührungen statt. Zur Massage werden pflanzliche Öle bereitgestellt und du erhältst zusätzlich dein eigenes Skriptum mit der Beschreibung der Massagegriffe.

Bitte mitbringen: Leintuch oder Handtuch als Unterlage für die Matte, Babyhandtuch und Stoffwindeln (Mullwindeln), Wickelunterlage. Komme bitte in bequeme Kleidung!

Bitte beachten: Aus Platzgründen ist es leider nicht möglich, mit den Kinderwägen in die Räumlichkeiten des Studios hineinzufahren, bitte mit einem Tragetuch oder einer Tragehilfe zu uns kommen. Danke für euer Verständnis!

Kurstermine finden jeweils Samstagvormittags statt - aktueller Kurstermin:
8.12.: 10:00 - 11:30 &
15.12.: 11:30 - 13:00

Kosten:
Mutter/Vater mit Baby: € 55,-
Elternpaar mit Baby: € 75,-

Übungsstunden zum Vertiefen, Einzelstunden und Hausbesuche gerne auf Anfrage. Auch auf Englisch möglich!