

**Beweglich  
bleiben in der  
Schwangerschaft  
mit Elementen  
aus sanftem  
Yoga / Pilates &  
Übungen für  
deinen  
Beckenboden!**



# **SCHWANGEREN- GYMNASTIK**

**Jeden Mittwoch  
18:00 - 19:30**

**IM PILATES-STUDIO ROSEN**

**WALCHERSTRASSE 13, 1020 WIEN**

**Einstieg jederzeit möglich  
unter Voranmeldung:  
0699/19419394**

**Mit Angela Geoghegan  
Humanenergetikerin,  
zertifizierte Lehrerin für prä- & postnatales Yoga,  
Kinderyoga und Faszienyoga**

**Auf Wunsch kann der Unterricht  
in Englisch abgehalten werden.**

