

# Hummelpilates

## Spezieller Pilateskurs für übergewichtige Frauen und Männer

Wer: mit Janina Merten (zert. Pilatetrainerin)  
Wann: Jeden Freitag von 18:30 bis 19:30 Uhr  
Wo: Pilates Studio Rosen | Walcherstr. 13  
1020 Wien | [www.pilates-rosen.at](http://www.pilates-rosen.at)

**GRATIS SCHNUPPERSTUNDE**  
am FR, 22.9.2017  
mit Vorlage dieses Flyers



Pilates mit dickem  
Bauch geht nicht?  
Klar geht das und  
ich zeige dir wie.

Anmeldung & Info unter [hummelpilates@gmail.com](mailto:hummelpilates@gmail.com) | Tel: 0699 13862235

